

Schokbreker en veer vervangen voor.

Deze HOWTO is gebaseerd op de informatie die **Ronlitt** op het Z3 Forum heeft geplaatst.

Het BMW Z3 Forum Nederland > Z3 Techniek lounge > Doe-het-zelf > schokbreker en veer vervangen, voor. Topic 9983

Nodig:

Krik

Assteun

Wielsleutel

13mm,18mm,22mm dop en ratel

13mm,18mm sleutel

6mm inbussleutel

Hamer

Griptang

Krik de auto op en verwijder het wiel.

Plaats een assteun en zet de krik onder de draagarm, krik deze een beetje op.

Motorkap open.

Draai de 3 (13mm) moeren los.



Spuit de bouten en moeren in met wat kruipolie(WD40).



Haal de remslang en abs sensorkabel en slijtage indicator kabel los van de schokbreker.
Draai de bout en moer los (18mm).



Draai ook de onderste 2 bouten los (18mm)
En draai de stabilisator koppelstang los (13mm)



Krik laten zakken.
De veerpoot zit nu los.
Verkoop hem een tik met een hamer als ie niet los wil.
Veerpoot een stuk laten zakken (uit de dome) en dan naar buiten trekken.



Je moet nu het dome lager van de oude veerpoot halen.
Ik heb er een 22 dop en ratel op gezet en toen een mep met een hamer gegeven om de moer los te krijgen.

Draait het mee dan kun je de zuigerstang van de schokbreker tegen houden met een griptang.

Let op. Er staat spanning op de veer, niet gigantisch veel maar toch.
Als je weg schieten wilt voorkomen, zul je een veerspanner moeten gebruiken.



Het dome lager op de nieuwe veerpoot monteren.
Nu kon ik de zuigerstang van de veerpoot van boven tegenhouden door er een 6mm inbusleutel.



In bouwen gaat in de omgekeerde volgorde.

Grtz Ron.

Ronlittle bedankt dat je deze informatie wilde delen met de andere forum gebruikers.