

## Remblokken & schijven voorkant vervangen

Deze HOWTO is gebaseerd op de informatie die **Martinvh & Ronlitttle** op het Z3 Forum hebben geplaatst.

**Het BMW Z3 Forum Nederland > Z3 Techniek lounge > Doe-het-zelf > Remschijven en blokken vervangen VOORZIJDE, Het vervangen van versleten remschijven en blokken. Topic 6101 & 9915**

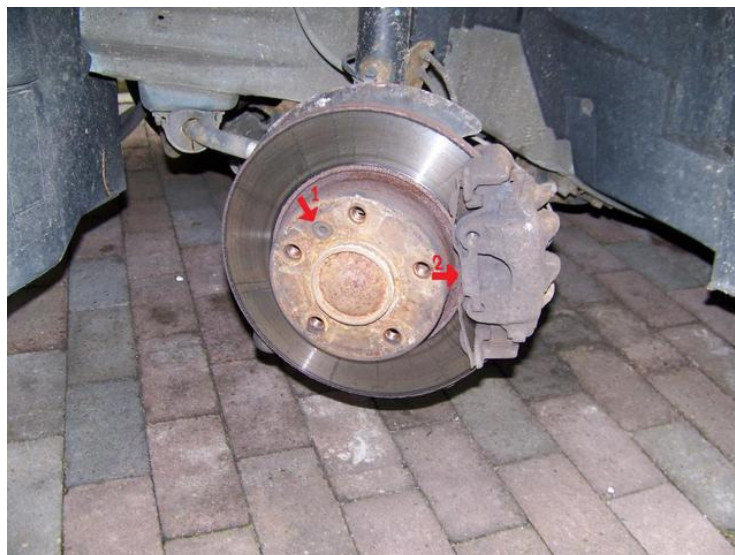
### Gereedschap:

- Wielsleutel (wielen) 17
- Krik
- Ringsleutel (niet-knie) 16 (remklauw)
- Setje imbusleutels (borging remschijf op naaf)
- Hamer (om de schijf even te helpen met loskomen)
- Lijmtang (om zuiger terug te duwen)
- Schuurpapier, schuurblok (om naaf en binnenkant velg te cleanen)
- Punttang (om slijtagesensor te demonteren)

### Ik heb gebruikt:

- Brembo brakemax remschijven (ebay)
- ATE race remblokken van [www.autopartsonline.nl](http://www.autopartsonline.nl) (complimenten voor de TOP-service!!!)
- Anti-piep-pasta BMW (voor op achterkant blokken) onderdeelnummer: 81229407103
- Kopervet (wielnaaf)

Eerst beginnen met de demontage van het voorwiel. Krik de auto op en verwijder het wiel. Nu het wiel verwijderd is, zien we de remschijf op de naaf zitten en de remklauw om schijf heen.



Draai de inbus (nr 1) 6mm los.  
Verwijder veer (nr 2).



Verwijder het plasticdopje. Boven en onder.



Draai de glijstaafjes (nr 3) 7mm inbus los. Laat schroef nr 4 (16 dop) nog even vast zitten.



Bij het linker voorwiel, ook even de slijtagesensor met het punttangentje verwijderen, wip de slijtindicator naar boven uit de remblok.  
Druk hierna de remblok en zuiger terug met de waterpomp tang.

Omdat de "oude" blokken aanzienlijk dunner zijn dan de nieuwe zullen ze niet op de remschijf passen. Hiervoor duwen we de zuiger in de remklauw terug naar de meest "open" positie. Terug z'n hok in.... Garagebedrijven hebben hiervoor een speciale tool, ik gebruikte een stukje hout tussen de lijmtang en de zuiger, je kunt ook één van de oude remblokjes gebruiken. Kijk bij het terugduwen uit dat de remvloeistof niet uit het reservoir komt... dit is (traagwerkende) afbijt!

Draai nu de schroeven nr 4 (dop 16) los en verwijder de beugel en hang de remzadel aan de veerpoot op. De 16 m/m bouten zitten waarschijnlijk goed vast en er moet wat kracht of een hamer gebruikt worden om ze "te laten schikken" en los te krijgen. In de remklauw treffen we de remblokken aan. Maak hiervan eerst even het veerplaatje aan de buitenkant los, verder kunnen deze verwijderd worden door ze naar het midden van de remklauw te schuiven / duwen / drukken... eigenlijk naar de plek waar ooit de schijf zat.

Het is tijd om de schijf te verwijderen . Uit de remklauw draaien we het inbusboutje. Nu is "in principe" de schijf helemaal los van de naaf. Waarschijnlijk zal hij er niet vanaf vallen en heeft hij wat hulp nodig van een hamer (met blokje hout ertussen). Tik van achteraf tegen de schijf.

Als de schijf eraf ligt, krijg je dit:



Oude en nieuwe schijf naast elkaar:



Maak de pasvlakken op de naaf indien nodig schoon. Het is van zeer groot belang dat de naaf perfect glad wordt, alle roest en vuil moeten er dus vanaf! Gebeurt dit niet goed... kromme remschijven tot gevolg.

Zo is de naaf schoon genoeg:



Alvorens de nieuwe (schone) schijf te monteren, is het handig om het naafvlak in te smeren met een minuscuul laagje olie. Heel heel heel erg weinig olie.

Vervolgens de schijf tegen de naaf plaatsen en het (nieuwe) imbusboutje terug monteren.



Nu is het tijd om de remklauw met nieuwe blokken terug te monteren. Dit gaat op dezelfde wijze als de demontage. Denk eraan het veertje terug te monteren. De nieuwe blokken kunnen nadat de achterkant en ophangkantjes in het "anti-piep-vet" zijn gezet (zie foto) weer op dezelfde wijze terug in de remklauw. Zorg hierbij dat je het contactvlak van blokken en schijf niet vet maakt!!! Bij het linkervoorwiel ook even de slijtage-indicator terugplaatsen!

Dan krijg je zo iets als dit:



Hoog tijd om het wiel terug te monteren. Maak het naafvlak van het wiel goed schoon/glad met een schuurklosje. Gebruik op de rand van het naafgat wat kopervet om toekomstige demontage eenvoudiger te maken.

Na het schuren (maar vóór het afstoffen):





### **z3forum.nl HOWTO**

Nu kan het wiel terug gemonteerd worden. Na montage even een aantal keer de rem intrappen alvorens te rijden.

Alvorens je beamer de sporen te geven en volop achterin een stadsbus te belanden, dien je de remmen "in te remmen"

Op [DEZE](#) site vind je een techniek om dit te doen!

Mijn remmen werken overigens helemaal perfect!!!! Geen gepiep, gekraak, gerammel en VEEL meer remkracht dan ooit tevoren!

**Martinvh & Ronlittle bedankt dat je deze informatie wilde delen met de andere forum gebruikers.**