

Spoorstangen vervangen

Deze HOWTO is gebaseerd op de informatie die **Ronlitt** op het Z3 Forum heeft geplaatst.

Het BMW Z3 Forum Nederland > Z3 Techniek lounge > Doe-het-zelf > Spoorstangen vervangen, eindelijk. Topic 9764.

Laat je auto wel dezelfde dag nog uitlijnen. Dus voor je eraan begint afspraak maken voor het uitlijnen !!!!!

Nodig:

- Krik
- Wielsleutel
- 16/17 ringsleutel
- 30/32 steeksleutel
- Kniptang
- Hamer
- Bandijzer/koevoet
- Kruipolie
- Tyraps

Auto opkrikken en wiel verwijderen.

Draai het stuur naar buiten.

Spuit de schroef van de stuurkogel in met kruipolie.

Draai de moer van de stuurkogel met de 16 ringsleutel los.

Knip het bandje van de stofhoes door.



Als de moer los is kun je het bandijzer tussen de spoorstang en de onderkant van de veerpoot zetten, om zo de stang naar beneden te drukken zodat er spanning op staat. Sla met de hamer op de schroef van de stuurkogel. En de spoorstang komt los.



Schuif de stofhoes naar achteren. Draai met steeksleutel 32 de spoorstang van de tandheugel.



Meet van de oude spoorstang de lengte en breng de nieuwe spoorstang op de zelfde lengte als de oude. Je hoeft niet op een mm te kijken *omdat de wagen toch uitgelijnd moet worden!* Inbouwen gaat op de tegenovergestelde volgorde. Schuif de stofhoes terug en waar het bandje gezeten heeft doe je er een tyrap om.

Ronlitle, bedankt dat je deze informatie wilde delen met de andere forum gebruikers.